

СОГЛАСОВАНО:
Зам. директора по ВР
Т.В. Рахманова
30.08.2024г.



Положение
о проведении мероприятий и соревнований среди учащихся МБОУ
«Крутинский лицей»

1.Цели и задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация физической культуры и олимпийского движения;
- выявление сильнейших учащихся для комплектования сборной команды школы.

2.Место и время проведения

- определяет школьный комитет по физической культуре.

3.Мероприятия и соревнования:

Ознакомление и организация работы в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне». (ГТО). Выборы в совет КФК. Первенство школы по мини-футболу в Сентябре. Состав команды 6 человек и более. Продолжительность игры: 2 периода по 10 минут. Система проведения «Круговая». 1-й день: 5-7классы; 2-й день: 8-11классы (судейство осуществляет совет физической культуры).

Олимпиада .Состав команды неограничен. Организацию проведения осуществляет совет школы. С учётом требований Всероссийской олимпиады (положения прилагается)
1-й день: 5-6 классы (теория, практика).
2-й день: 7-8 классы (теория, практика).
3-й день: 9-11 классы (теория, практика).

«В здоровом теле-здоровый дух». Первенство школы по баскетболу и весёлым стартам с элементами баскетбола. Ноябрь. Состав команды 8-10 человек. Система проведения «Круговая» (судейство осуществляет совет физической культуры).
1-й день: 5-6классы (мальчики и девочки вместе)
2-й день: 7-8классы,(девочки, юноши)
3-й день: 9-11 классы (девочки юноши).
4-й день:2-4 классы (мальчики и девочки вместе)

Умные, сильные и смелые. История ГТО и БГТО. Президентские состязания, шахматы в рамках недели здоровья. Декабрь. Состав команды неограничен, в зачет 8 лучших результатов не зависимо от пола (2-4 классы, 5-7 классы, 8-11 классы.). Подсчет результатов по президентской таблице, шахматы по выигранным партиям (судейство осуществляет совет физической культуры).

Упражнения:

1. Подтягивание в висе- мальчики, сгибание рук в упоре лежа -девочки;
- 2.Подъем туловища из положения лежа за 30 секунд;
3. Сидя и стоя, наклон туловища вперед-вниз;
- 4.Стоя, прыжок в длину с места

Лыжня России, в рамках недели здоровья, физкультуры и ОБЖ «Если хочешь быть здоров- закаляйся».Февраль. Эстафета. Состав команды 6 человек (девочки -3 мальчиков-3).

1-й день: 5-6классы (6х100метров).

2-й день: 7-8 классы (6х200метров)

3-й день: 9-11 классы (6х400метров)

Судейство осуществляет совет физической культуры.

Первенство по пионерболу, волейболу и весёлым стартам с элементами волейбола. «А, ну-ка, девочки и девушки!», «А, ну-ка, мальчики и парни!» Март.

Состав команды 6 человек и более (судейство осуществляет совет физической культуры). Система «Круговая».

1-й день: 5-6классы (мальчики и девочки вместе)

2-й день: 7-8 классы (мальчики и девочки вместе)

3-й день: 9-11 классы (девушки);

4-й день: 9-11 классы (юноши).

5-й день: 1-4классы (мальчики и девочки вместе)

Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы. День здоровья. Встречи с интересными людьми. Выставка (Мои достижения в спорте).

Май.

1-4классы. Состав команды: 10 человек (линейная эстафета 10 по 10 метров, девочки и мальчики вместе).

5-7классы. Состав команды: 8 человек (Встречная эстафета 8 по 20 метров, девочки и мальчики вместе).

8-11 классы. Состав команды: 5 человек- 3 юноши, 2 девушки

(Шведская эстафета 5 по 600,400,300,200 100метров). Судейство осуществляет совет физической культуры.

Награждение победителей и призеров мероприятий.

Победители и призеры награждаются грамотой в личном и командном первенстве. Положение соревнований и мероприятий обсуждается на совете физической культуры МБОУ «Крутинский лицей».